

Teilnehmerinfo Hegau24



Liebe Hegau24-Teilnehmer,

wir freuen uns darauf, euch bei der 3. Auflage der Hegau24, unserer 24 Stunden Wanderung im Hegau, begrüßen zu dürfen. In knapp 4 Wochen fällt der Startschuss und wir wollen euch vorab die wichtigsten Informationen zukommen lassen.

VERANSTALTUNGSTERMIN: Freitag, 12. Juli und Samstag 13. Juli 2024

START/ZIEL: Hegauhalle (ehemalige Großsporthalle) **Engen**

Jahnstraße 32, 78234 Engen



In der Hegauhalle können am Freitag ab 17:00 Uhr die Teilnehmerarmbänder sowie ein „Starter Kid“ incl. Stirnlampe abgeholt werden. Bitte findet euch **spätestens** eine halbe Stunde vor dem Start ein.

Bitte tragt das Teilnehmerarmband gut sichtbar am Handgelenk. Das Teilnehmerarmband ist Voraussetzung für die kostenlose Verköstigung an den Versorgungsstationen und für die Inanspruchnahme des Shuttles. Passt gut darauf auf und verliert es nicht. Gestartet wird gemeinsam um 19:00 Uhr.

Erstmals in diesem Jahr können wir euch vor dem Start ab 17:00 eine BEMER-Regenerationstherapie anbieten.

Mitzubringen sind: Ausweis/Reisepass (wegen Grenzübertritt in die Schweiz), und vor allem eine eigene Trinkflasche in den Rucksack packen. Im Starterpaket ist in diesem Jahr keine Trinkflasche enthalten – sondern ein praktischer Trinkbecher, den ihr an den Versorgungsstationen benötigt. Es gibt an den Versorgungsstationen keine Wegwerfbecher. **Es empfiehlt sich auch einen kleinen Geldbetrag (Euro und ggf. SFR) für Notfälle einzustecken. Denkt bitte auch an Insekten- und Sonnenschutz. Auf der Strecke gibt es die Möglichkeit für ein erfrischendes Fußbad am Pfahlbauhaus mit Steinzeit aktiv sowie eine Massagestation vom Gesundheitsschuppen Neuhausen in der Mühlbachschlucht. Packt bitte ein kleines Handtuch ein, wenn ihr diesen Service nutzen wollt.**

Zieleinlauf:

Der Zielbereich ist am Samstag **ab 15:00 Uhr** besetzt. Denkt bitte daran: die Hegau24 ist eine Erlebniswanderung und kein Mega-Marsch oder Wettkampf und wir möchten euch gerne im Zielbereich ab 15 Uhr begrüßen. Im Ziel könnt ihr noch einmal das Angebot des BEMER Regenerationsstandes von 16:00 bis 19:00 Uhr nutzen. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden. Auch ein stärkendes Essen erwartet alle Teilnehmer am Samstag ab 16:30 Uhr. Gemeinsam möchten wir eure Leistung gebührend feiern und den Abend mit euch allen ausklingen lassen.

Anreise:

Mit dem PKW:

Autobahn A 81 Stuttgart – Singen: Ausfahrt Anschlussstelle Engen - Ausfahrt Nr. 39
Autobahn A81 Schaffhausen/Singen: Ausfahrt Engen/Aach

Mit der Bahn:

Bahnhof Engen

Bahnlinie Offenburg - Konstanz (Schwarzwaldbahn) bzw. Stuttgart - Singen – Zürich
S-Bahn "Seehas" im Halbstundentakt von und nach Singen - Konstanz – Schweiz

Mit dem Flugzeug:

Flughafen Stuttgart (ca. 1,15 Stunden)

Flughafen Zürich (ca. 1 Stunde)

Regionalflughafen Friedrichshafen (ca. ¾ Stunde)

Parkplätze:



Bei der Hegauhalle werden die Parkplätze teilweise für das ORGA-Team reserviert sein. Bitte beachtet entsprechenden Kennzeichnungen.

- Ihr findet in der Jahnstraße weitere Parkplätze, wenn ihr in Richtung Altstadt fahrt
- Am Maxenbuck gibt es ebenfalls ausreichend, kostenlose Parkmöglichkeiten auf dem Parkdeck (hinterer Bereich ohne Zeitbeschränkung) und beim Felsenparkplatz (ca. 15 Min zum Start).
- Auch auf dem P + M gibt es ausreichend kostenlose Parkplätze und ihr seid von dort aus, in wenigen Gehminuten an der Hegauhalle.
- Weitere Parkplätze gibt es bei der neuen Stadthalle, Hohenstoffelstr. 3 in Engen (ca. 15 Gehminuten).

Die 24h-Wanderung:

Vor dem Start gibt es jeweils ein kurzes Briefing. Bitte findet euch daher pünktlich ein.

Und dann, dann geht es endlich los, auf eure persönliche Reise durch die Vulkanlandschaft Hegau – ca. 83 km (Änderungen vorbehalten)! Jeder Teilnehmer ist für uns ein Sieger und erhält bei der Ankunft im Ziel ein Teilnehmer-Funktionsshirt. Die Teilnehmer-Shirts werden in der mit der Anmeldung bestellten Größe ausgehändigt. Umtausch in eine andere Größe ist leider nicht möglich. Bitte holt es euch ab, auch wenn ihr die Hegau24 abgebrochen habt oder nicht die ganze Strecke geschafft habt. Aus organisatorischen Gründen können die Shirts nicht nachgeschickt werden.

Strecke:

Die **Strecke beträgt ca. 83 km.** Es werden immer wieder mal Hinweisschilder angebracht sein, die über den Kilometerstand informieren.

Das Höhenprofil ist abwechslungsreich. Es sind insgesamt ca. 1.500 Höhenmeter zu bezwingen. Teilt euch eure Kräfte gut ein und wenn es eng wird – nutzt bitte das Shuttle für ein oder zwei Stationen.

Die **GPX-Daten** der Strecke stellen wir ausschließlich Teilnehmern der Hegau24 kurz vor der Veranstaltung zur Verfügung und stellen diese daher nicht öffentlich auf [unsere Homepage](#).

Achtet bei der Hegau24 unbedingt auf unsere Beschilderung, da diese maßgeblich ist. Unter Umständen kann es vorkommen, dass Streckenabschnitte kurzfristig geändert werden müssen und der GPX-Track dann nicht mehr stimmt.

Zeitplan:

Mit dem Roadbook bekommt ihr einen Zeitplan für die Strecke. Ihr findet diesen auch bald auf unserer Homepage unter www.hegau24.com zur ersten Information. Nach dem Zeitplan richten sich auch die Öffnungszeiten der Verpflegungsstationen. Wer früher an den Versorgungsstationen eintrifft muss warten oder kann sich nicht entsprechend mit Getränken und Snacks versorgen. Bitte habt diesen Zeitplan im Blick. Es ist ausreichend Zeit für die Versorgungs- und Erlebnisstationen eingeplant. Die Versorgungs- und Erlebnisstationen werden erst nach Eintreffen der Schlussläufer geschlossen. Zielschluss für alle sollte um 19:00 Uhr am Samstag an der Hegauhalle in Engen sein.

Shuttle-Stationen:

Hier habt ihr innerhalb des angegebenen Zeitfensters die Möglichkeit, euch entweder eine oder zwei Stationen weiter bringen zu lassen oder auch zum Ausgangspunkt zurück. Sollte das Shuttle unterwegs sein, habt bitte Geduld und wartet. Unsere Shuttle-Autos sind durch das HEGAU24-Logo gekennzeichnet.

Wichtige Telefon-Nummern:

Bitte speichert euch die Telefonnummer der Veranstaltungs-Zentrale, die 24 Stunden besetzt sein wird. Diese Nummer wird bei der Abholung des Startarmbandes sichtbar aushängen. Die Versorgungsteams verfügen über alle wichtigen Telefonkontakte und können weiterhelfen. Auch sind wieder Radscouts, Begleitwanderinnen und Schlussläufer mit auf der Strecke, die Auskunft geben können und gerne bei Problemen helfen werden. Ihr erkennt diese einfach an den grünen „Hegau24-Shirts“, die alle Begleitpersonen und Mitglieder des Hegau24-Teams tragen. Bitte sprecht diese bei Fragen oder Problemen gerne an.

Mobil +49 160 932 933 06 (Armin Höfler)

Festnetz: +49 7733 360 34 67 (mit AB, bitte auch Nachricht hinterlassen)

Achtung:

Achtet darauf, dass ihr mit euren Handys auch im schweizerischen Mobilfunknetz zugelassen seid und telefonieren könnt. Wir befinden uns nicht nur in der Grenznähe zur Schweiz sondern werden die Grenze überschreiten und auf dem schweizerischen „Reiatweg“ unterwegs sein. Unterwegs müsst ihr auch mit einigen Funklöchern rechnen. Es ist daher keine durchgehende Erreichbarkeit der Veranstaltungszentrale gewährleistet.

Solltet ihr noch Fragen haben, meldet euch bitte über das Kontaktformular auf unserer Homepage.

Wir wünschen euch eine unfallfreie Trainingszeit und eine gute Anreise zu uns nach Engen.

Sportliche Grüße

Schwarzwaldverein Engen/Hegau e. V.
ORGA-Hegau24