

Teilnehmerinfo Hegau24



Liebe Hegau24-Teilnehmer,

wir freuen uns darauf, euch bei der 2. Auflage der Hegau24, unserer 24 Stunden Wanderung im Hegau, begrüßen zu dürfen. In knapp 6 Wochen fällt der Startschuss und wir wollen euch mit diesem Infoschreiben die wichtigsten Informationen zukommen lassen.

VERANSTALTUNGSTERMIN: Freitag, 15. Juli und Samstag 16. Juli 2022

START/ZIEL: Großsporthalle Engen

Jahnstraße 32, 78234 Engen



In der Großsporthalle können am Freitag ab 16:30 Uhr die Teilnehmerarmbänder abgeholt werden. Bitte findet euch eine halbe Stunde vor eurer gebuchten Startzeit ein. Es wird in 3 Startgruppen (18:00 Uhr / 18:30 Uhr / 19:00 Uhr) gestartet. Bitte tragt das Teilnehmerarmband gut sichtbar am Handgelenk oder Rucksack. Das Teilnehmerarmband ist Voraussetzung für die kostenlose Verköstigung an den Versorgungsstationen und für die Inanspruchnahme des Shuttles. Passt gut darauf auf und verliert es nicht. Weiterhin erhaltet ihr auch ein gut gefülltes Starterpaket (Stirnlampe und Trinkflasche 750 ml sind im Starterpaket enthalten).

Bitte unbedingt das Teilnehmerarmband anlegen, Ausweis/Reisepass (wegen Grenzübertritt in die Schweiz), Stirnlampe und vor allem eine Trinkflasche aus dem Starterpaket in den Rucksack packen.

Es empfiehlt sich auch einen kleinen Geldbetrag für Notfälle einzustecken. Denkt bitte auch an Insekten- und Sonnenschutz.

ACHTUNG: *Es gelten die aktuellen Hygiene- und Abstandsbestimmungen der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg. Hiernach wird das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung an den Versorgungspunkten sowie im Start- u. Zielbereich empfohlen.*

Am Samstag Abend findet, je nach Witterung vor oder in dieser Halle die Finisherfeier mit einem stärkenden Abendessen statt. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden. Der Zielbereich ist am Samstag **ab 14:00 Uhr** besetzt. Wer früher ankommt, kann leider nicht begrüßt werden. Denkt bitte daran, dass ihr TeilnehmerInnen einer 24h-Wanderung seid und nicht an einem Marsch oder Wettkampf teilnimmt.

Anreise:

Mit dem PKW:

Autobahn A 81 Stuttgart – Singen: Ausfahrt Anschlussstelle Engen - Ausfahrt Nr. 39

Autobahn A81 Schaffhausen/Singen: Ausfahrt Engen/Aach

Mit der Bahn:

Bahnhof Engen

Bahnlinie Offenburg - Konstanz (Schwarzwaldbahn) bzw. Stuttgart - Singen – Zürich

S-Bahn "Seehas" im Halbstundentakt von und nach Singen - Konstanz – Schweiz

Mit dem Flugzeug:

Flughafen Stuttgart (ca. 1,15 Stunden)

Flughafen Zürich (ca. 1 Stunde)

Regionalflyer Friedrichshafen (ca. ¾ Stunde)

Parkplätze:



Bei der Großsporthalle werden die Parkplätze teilweise für das ORGA-Team reserviert sein. Bitte beachtet entsprechenden Kennzeichnungen.

Ihr findet in der Jahnstraße weitere Parkplätze, wenn ihr in Richtung Altstadt fahrt.

Am Maxenbuck gibt es ebenfalls ausreichend, kostenlose Parkmöglichkeiten auf dem Parkdeck und beim Felsenparkplatz (ca. 15 Min zum Start).

Auch auf dem P + M gibt es ausreichend kostenlose Parkplätze und ihr seid von dort aus, in wenigen Gehminuten an der Großsporthalle.
Weitere Parkplätze gibt es bei der neuen Stadthalle, Hohenstoffelstr. 3 in Engen (ca. 15 Gehminuten).

Die 24h-Wanderung:

Vor dem Start gibt es jeweils ein kurzes Briefing. Bitte findet euch daher pünktlich ein.

Und dann, dann geht es endlich los, auf eure persönliche Reise durch die Vulkanlandschaft Hegau – 78 km vielleicht auch weniger oder gar 90 km mit der 12km langen Fitnessrunde! Die Fitnessrunde ist ausgeschildert, jedoch ohne Versorgung. Deckt euch daher bitte an der letzten Versorgungsstation (VP 8) vor der Fitnessrunde mit ausreichend Flüssigkeit ein. Jeder Teilnehmer ist für uns ein Sieger und erhält bei der Ankunft im Ziel ein Finisher-Geschenk.

STRECKE:

Die **Hauptstrecke beträgt ca. 78 km.** Es werden immer wieder mal Hinweisschilder angebracht sein, die über den Kilometerstand informieren.

Das Höhenprofil ist abwechslungsreich. Es sind insgesamt 1.300 Höhenmeter zu bezwingen. Teilt euch eure Kräfte gut ein und wenn es eng wird – nutzt bitte das Shuttle für ein oder zwei Stationen.

Achtung: Auch forst- und naturschutzrechtlichen Gründen kann die Tagesstrecke ab der Aachquelle erst ab 05:30 Uhr angetreten werden.

Bitte haltet diese Zeit unbedingt ein. Verstöße können dazu führen, dass wir keine Genehmigung mehr erhalten werden. Wer diese Regelung missachtet, scheidet als Teilnehmer der Hegau24 aus und wird von künftigen Veranstaltungen ausgeschlossen.

Die **GPX-Daten** der Strecke stellen wir ausschließlich Teilnehmern der Hegau24 kurz vor der Veranstaltung zur Verfügung und stellen diese daher nicht öffentlich auf unserer Homepage zur Verfügung. Wenn ihr diese haben wollt, schicken wir sie euch gerne per Email zu. Bitte habt hierfür Verständnis.

Achtet bei der Hegau24 unbedingt auf unsere Beschilderung, da diese maßgeblich ist. Unter Umständen kann es vorkommen, dass Streckenabschnitte kurzfristig geändert werden müssen und der GPX-Track dann nicht mehr stimmt.

Zeitplan:

Mit dem Roadbook bekommt ihr einen Zeitplan für die Strecke. Ihr findet diesen auch bald auf unserer Homepage unter www.hegau24.com zur ersten Information. Nach dem Zeitplan richten sich auch die Öffnungszeiten der Verpflegungsstationen. Wer früher an den Versorgungsstationen eintrifft muss warten oder kann sich nicht entsprechend mit Getränken und Snacks versorgen. Bitte habt diesen Zeitplan im Blick. Es ist ausreichend Zeit für die Versorgungs- und Erlebnisstationen eingeplant. Zielschluss für alle sollte um 19:00 Uhr am Samstag an der Großsporthalle in Engen sein.

Shuttle-Stationen:

Hier habt ihr innerhalb des angegebenen Zeitfensters die Möglichkeit, euch entweder eine oder zwei Stationen weiter bringen zu lassen oder auch zum Ausgangspunkt zurück. Sollte das Shuttle unterwegs sein, habt bitte Geduld und wartet. Unsere Shuttle-Autos sind durch das HEGAU24-Logo gekennzeichnet.

Wichtige Telefon-Nummern:

Bitte speichert euch die Telefonnummer der Kommando-Zentrale, die 24 Stunden besetzt sein wird. Diese Nummer wird bei der Abholung des Startarmbandes sichtbar aushängen. Die Versorgungsteam verfügen über alle wichtigen Telefonkontakte und können weiterhelfen. Auch sind wieder Radscoots, Begleitwanderinnen und Schlussläufer mit auf der Strecke, die Auskunft geben können und gerne bei Problemen helfen werden.

Achtung:

Achtet darauf, dass ihr mit euren Handys auch im schweizerischen Mobilfunknetz zugelassen seid und telefonieren könnt. Wir befinden uns nicht nur in der Grenznähe zur Schweiz sondern werden die Grenze überschreiten und auf dem schweizerischen Reiatweg unterwegs sein. Unterwegs müsst ihr auch mit einigen Funklöchern rechnen. Es ist daher keine durchgehende Erreichbarkeit der Veranstaltungszentrale gewährleistet.

Solltet ihr noch Fragen haben, dürft ihr euch gerne bei uns über das Kontaktformular auf unserer Homepage kontaktieren.

Wir wünschen euch eine unfallfreie Trainingszeit und eine gute Anreise zu uns nach Engen.

Sportliche Grüsse

Schwarzwaldverein Engen e. V.
ORGA-Hegau24